



Merkblatt für Vereinsmitglieder und Erziehungsberechtigte Aufsichtspflicht und Verhaltensregeln in der Schwimmabteilung

Trainingszeiten	<p>Das Training richtet sich nach den Schulferien. Trainingszeiten nach <u>Feiertagen</u> und an beweglichen <u>Ferientagen</u> werden gesondert geplant. Unpünktliches Erscheinen oder frühzeitiger Abbruch hindert den Trainingsablauf und kann zum Ausschluss vom Training führen.</p> <p><u>Dienstags</u> 16:30 – 19:30 Uhr</p>
Sportstätte	<p>Die Einrichtungen des Badbetreibers, insbes. Vorraum, Umkleiden, Toiletten, Schwimmhalle und Verkehrswege sind sauber und wie vorgefunden zu verlassen. Die Sportler sorgen gemeinsam für das Aufräumen der Halle, den Abbau der Trennleinen und Wegräumen evtl. genutzter Trainingshilfen. Folgende Badzeiten sind vereinbart:</p> <p><u>Zugang</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Umkleiden: 10 Minuten vor Trainingsbeginn, - Halle: 5 Minuten vor Trainingsbeginn. <p><u>Verlassen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Wasserfläche: abhängig von Abbau- und Aufräumzeit, - Halle: pünktlich zum Trainingsende, - Umkleiden: spätestens 15 Minuten nach Trainingsende.
Umkleideräume	<p>Das Badpersonal und die <u>Übungshelfer</u> sind nicht berechtigt Zugang zu gewähren, dies erfolgt ausschließlich durch die <u>Übungsleiter</u> (Trainer). Sind bereits <u>Übungsleiter</u> in der Halle, dürfen Schwimmer die Umkleiden entsprechend der Zeitregeln, zwecks Freischaltung zum Durchgang am Drehkreuz, auch nur nach vorheriger Meldung beim Badpersonal betreten. Dazu bitte von außen vor dem Drehkreuz am Schwimmmeisterraum anklopfen. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre ziehen sich in den Sammelumkleiden um. Gemischtgeschlechtliche Eltern-/Kindpaare und Erwachsene ziehen sich nachrangig zu Trainern und Helfern in den Einzelumkleiden um.</p>
Aufsichtspflicht (Wasseraufsicht)	<p>Die Aufsichtspflicht über Vereinsmitglieder obliegt allein den <u>Übungsleitern</u> der DLRG Ortsgruppe Daun. Sie beginnt mit Betreten und endet mit Verlassen der Schwimmhalle. Vorhalle, Umkleideräume und Toiletten unterliegen nicht der Aufsichtspflicht des <u>Übungsleiters</u>. Das Aufsichtspersonal des Badbetreibers darf lediglich bei drohenden Gefahren eingreifend tätig werden. Begleiten Sie Kinder und Jugendliche, wenn nötig rechtzeitig und entsprechend der Trainingszeiten in die Schwimmhalle und aus dem Hallenbad. Bei Verhinderung der <u>Übungsleiter</u> oder kurzfristigen Badausfällen, findet kein Training statt, bitte beachten Sie dies beim Absetzen von Kindern vor der Halle. Jugendliche dürfen den Aufsichtsbereich des <u>Übungsleiters</u> nur in Ausnahmefällen und mit schriftlicher Einwilligung des Erziehungsberechtigten vorzeitig verlassen.</p>
Hygiene	<p>Auf Grund bakterieller Gefahren sind ab den Umkleideräumen Straßenschuhe untersagt und Badeschuhe erwünscht. Haare und Körper sind vor dem Training insbesondere von Schweiß, Haargel und Makeup und nach dem Training von Schmutzpartikeln und chemischen Stoffen zu reinigen. Nahrungsmittel und Kaugummis sind im Hallenbereich verboten. Schwimmbecken und Duschen sind keine Toiletten.</p>
Baderegeln	<p>Baderegeln gelten grundsätzlich auch während der Trainingszeiten. Diese betreffen im Allgemeinen: Verhalten, Hygiene und Sicherheit der Schwimmer. Die Baderegeln können bei <u>Übungsleitern</u> und <u>Helfer</u> erfragt oder von unserer Homepage heruntergeladen werden.</p>



Gesundheit	<p>Kranke und in ärztlicher Behandlung stehende Sportler sind vom Training ausgeschlossen. Dies betrifft unter anderem:</p> <ul style="list-style-type: none">- Grippe, Masern, usw.- Röhrrchen im Ohr, Gipsverband- Fußpilz, Warzen, usw.- Impfungen (kürzer zwei Tage) <p>Bei eventuell vorhandenen körperlichen Beeinträchtigungen, wie z. B. Herzfehler usw., bitten wir um schriftliche Mitteilung der zu berücksichtigenden Trainingsbelastung. Im Zweifelsfall ist eine Teilnahme am Training nur mit ärztlichem Attest möglich.</p>
Sicherheit und Abläufe	<p>Auf Grund von Rutschgefahr sollten in Nassbereichen Badeschuhe getragen werden. Sprünge ins Wasser sind nur erlaubt wenn diese von Übungsleiter oder -helfer freigegeben wurden und das Wasser tief genug und frei ist. Den Anweisungen von Übungsleitern, -helfern sowie Hallenpersonal ist unbedingt Folge zu leisten. Wasserstöße und mutwilliges Untertauchen sind verboten. Körperschmuck (z. B. abgerissene Ohrringe), Armbanduhren und Schankschlüssel bergen Gefahren, sie sind vor dem Training abzulegen. Glasbehälter insb. Glasflaschen sind im Schwimmbad verboten, Plastik und PET ist erlaubt</p>
Trainingsbekleidung	<p>Ein angemessenes Training ist nur durch angemessene Trainingskleidung möglich. Schwimmer und Nichtschwimmer haben daher in enganliegender Trainingsbekleidung zum Schwimmtraining zu erscheinen. Badeshorts und Bikini sind nicht zugelassen und hindern zudem das Erlernen des benötigten Wassergefühls. Haare dürfen das Training nicht beeinträchtigen und sind durch Haarbänder oder Schwimmkappe zu fixieren. <u>Schwimmbrillen</u> (keine Taucherbrillen) unterstützen die Sicht unter Wasser und reduzieren Augenreizung durch chemische Mittel.</p>
Diebstähle	<p>Es besteht keine Haftung für jeglichen Verlust von Eigentum. Trainingstaschen können in der Schwimmhalle abgestellt werden. Wertsachen bitte zu Hause lassen.</p>

Zu widerhandlungen können zum Ausschluss vom Training und letztendlich der Schwimmabteilung führen!

Bei Fragen stehen die zuständigen Betreuer gerne zur Verfügung

Stand: 01.09.2021